



Dienst Justitiële Inrichtingen
Ministerie van Veiligheid en Justitie



De Reflector: wat, waarom en hoe?

Informatieblad voor deelnemers

Wat is de Reflector?

De *Reflector* is een digitale vragenlijst die u op de computer invult. Als u de *Reflector* hebt ingevuld, dan komt daar een rapport uit. De resultaten vertellen iets over wie u bent, waar u staat en waarom u dingen doet zoals u ze doet. Het helpt u dus om een beeld van uzelf te vormen. Heeft u het rapport gelezen? Dan gaat u hierover in gesprek met de docent: kloppen de uitkomsten van de *Reflector* met het beeld dat u al van uzelf had? Waarom wel of waarom niet?

Let op! U hoeft de *Reflector* niet verplicht in te vullen. Maar als u wilt meedoen aan terugkeeractiviteiten, dan moet u dit wel eerst hebben gedaan.

Voor wie?

De *Reflector* is voor alle gedetineerden, dus ook voor u. Het gaat erom dat u inzicht krijgt uzelf.

Waarom meedoen?

Met de *Reflector* komen wij erachter hoe graag u uw doelen wilt bereiken. En hoe we u daar het beste bij kunnen begeleiden. Bent u gemotiveerd om te veranderen? Dan mag u terugkeeractiviteiten volgen, te beginnen met de module *Kies voor Verandering*. Andere activiteiten zijn bijvoorbeeld een cursus *Omgaan met geld* of een cursus *Solliciteren*. Bent u niet gemotiveerd? Dan bekijken we hoe dat komt. En hoe we u kunnen helpen om wél gemotiveerd te raken.

Hoe werkt het?

U mag de *Reflector* één keer invullen. Dat doet u bij een PIW'er of docent. Eerst geeft deze begeleider een korte uitleg. Daarna vult u de vragenlijst in. Het is belangrijk dat u goed over de vragen nadenkt en rustig de tijd neemt. Het invullen duurt ongeveer een half uur. Bent u klaar? Dan maakt het computerprogramma automatisch een rapport met resultaten. Dit rapport bespreekt de trainer op een later moment met u. Dit is dezelfde trainer die de module *Kies voor verandering* geeft. Het rapport komt daarna in uw persoonlijk dossier.

We gebruiken het rapport alleen om u verder te helpen. Het bestand met uw resultaten is opgeslagen bij het bedrijf dat de *Reflector* maakt. Wel gebruiken we het rapport om de gemiddelde resultaten van een bepaalde groep te bekijken. Maar daaraan is niet te zien van wie deze resultaten precies zijn.

Voorbeelden van stellingen uit de Reflector:

- Ik geniet ervan om nieuwe dingen uit te proberen.
- Ik ben altijd optimistisch over mijn toekomst.
- Het lukt me altijd moeilijke problemen op te lossen, als ik er genoeg moeite voor doe.
- Ik ken mensen die ik echte vrienden zou noemen.
- Als ik 's morgens opsta heb ik zin om iets te gaan doen.

Colofon

Dit is een uitgave van de Dienst Justitiële Inrichtingen
Sectordirectie Gevangeniswezen
Postbus 30132, 2500 GC in Den Haag
Maart 2012