



Basistraining Re-integratie Aan de Bak!

Informatieblad voor gedetineerden

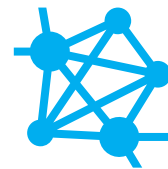
Waarom deze training?

Deze training biedt u de mogelijkheid om te werken aan uw leven na vrijlating. Zodat u straks goed bent voorbereid als u weer vrij komt.

Tijdens deze training staat uw persoonlijke situatie centraal. Welke doelen zijn belangrijk voor uw re-integratie? En welke acties kunt u ondernemen om deze doelen te behalen? Wie of wat zou u hierbij kunnen tegenhouden? En wie of wat kan u helpen om deze doelen te bereiken? Met al deze vragen gaat u tijdens de training aan de slag.

Wat gaan we doen?

Er zijn zes groepsbijeenkomsten van maximaal twee uur (inclusief pauze). Samen met de andere deelnemers werkt u tijdens deze bijeenkomsten aan verschillende opdrachten. Ook krijgt u opdrachten mee die u in uw eigen tijd maakt. Deze opdrachten staan in het werkboek. Aan het eind van de training krijgt u een certificaat.



Waar gaan we het over hebben?

1. Kennismaking

U leert de groep en de trainer kennen. De deelnemers bepalen samen de omgangsregels.

2. Wie ben ik en wat vind ik belangrijk?

U ontdekt wat u belangrijk vindt in het leven. Ook onderzoekt u wat het effect is van uw goede en minder goede eigenschappen.

3. Deze keuzes heb ik gemaakt

U denkt na over het maken van keuzes en staat stil bij de belangrijkste keuzes die u in uw leven heeft gemaakt.

4. Zo ziet mijn leven er nu uit

U doet onderzoek naar zeven belangrijke thema's die belangrijk zijn voor de re-integratie: identiteitsbewijs, onderdak, werk en inkomen, schuldenaangepak, zorg, sociaal netwerk en herstel. Op welk thema is volgens u actie nodig?

5. Dit heb ik nodig

U bedenkt wat u los wilt laten. Ook bedenkt u wie en wat u nodig heeft om goed voorbereid de toekomst in te gaan.

6 Dit ga ik doen!

U beschrijft uw re-integratiedoelen. En de acties die u gaat uitvoeren om die doelen te bereiken, tijdens detentie en na detentie. U bedenkt wie of wat u daarbij kan tegenhouden. En wie of wat u kan helpen om uw doelen te bereiken.

Wanneer doet u mee?

Uw deelname aan deze training wordt besproken in het MDO. Na een positief besluit meldt de case-manager u aan.

Een voorwaarde voor deelname is dat u de Reflector heeft gedaan.



Meer weten?

Vraag het aan de re-integratietrainer, uw casemanager of mentor.

Colofon

Dit is een publicatie van:

Dienst Justitiële Inrichtingen

Divisie Gevangeniswezen / Vreemdelingenbewaring

Postbus 30132 | 2500 GC Den Haag

Aan dit informatieblad kunt u geen recht ontleen. Uw rechten en plichten ontleent u aan wet- en regelgeving, zoals de Penitentiaire beginselenwet en de Regeling selectie, plaatsing en overplaatsing gedetineerden.

© Dienst Justitiële Inrichtingen | Augustus 2020