



# YOUTURN

## Informatieblad voor ouders

### **YOUTURN - Veranderen doe je zelf**

**Uw kind is geplaatst in een justitiële jeugdinstelling (JJI). Alle JJI's in Nederland werken met de basismethodiek YOUTURN. YOUTURN staat voor 'zelf doen'. Gedurende zijn/haar verblijf gaat uw kind onder begeleiding van pedagogisch medewerkers, docenten en andere professionals werken aan verbetering. De tijd binnen wordt zo goed mogelijk benut om straks, na het verblijf, voorbereid te zijn op een nieuwe start. Alles draait erom uw kind te leren verantwoordelijker te denken en doen in zijn/haar leven.**

#### **Gezinsgericht werken**

Bij gezinsgericht werken wordt gebruik gemaakt van de kracht van het gezin. Door de betrokkenheid van ouders te vergroten, groeit de behandelmotivatie van de jongeren en neemt de kans op recidive af. Onderdelen van het gezinsgericht werken zijn onder andere wekelijks contact met ouders, gezinsgesprekken en -coaching, rondleidingen voor familie, ouderavonden en andere activiteiten binnen de JJI.

#### **Vijf fases**

YOUTURN bestaat uit vijf fases. Afhankelijk van het oordeel van de rechter en de duur van het verblijf doorloopt uw kind één of meer fases van YOUTURN. De eerste drie fases vinden binnen de instelling plaats; de laatste twee buiten. De JJI betreft u als ouders bij het verblijf van uw kind; dit heet gezinsgericht werken. In elke fase speelt u een belangrijke rol. We informeren u waar we aan werken, hoe we dat doen en wat uw rol is. Hieronder beschrijven we de vijf fases.

#### **Fase 1: intake**

In de eerste fase (ongeveer tien dagen) maakt uw kind kennis met de instelling en de medewerkers en leren wij uw kind kennen. Alle beschikbare informatie over uw kind wordt verzameld. De JJI maakt een perspectiefplan. Hierin staat beschreven waaraan uw kind in de komende fase gaat werken. Ondertussen verblijft uw kind in de instelling en neemt deel aan het dagprogramma op de leefgroep. Ook krijgt uw kind een mentor toegewezen die hem/haar begeleidt.

## Fase 2: dagprogramma

In de tweede fase (ongeveer tien weken) is het dagprogramma volledig gevuld. Elke (werk)dag volgt uw kind onderwijs op school in de JJI en leert hij/zij vaardigheden, bijvoorbeeld zelfstandig het bed opmaken en goed luisteren naar anderen. Ook starten de groepsbijeenkomsten van TOPs! waarin jongeren moeilijke situaties voorleggen aan groepsleden om, onder begeleiding van trainers, elkaar te adviseren hoe om te gaan met dilemma's, bijvoorbeeld door rollenspellen te doen.

### TOPs!

TOPs! is een groepstraining over positief denken en doen. Jongeren worden getraind en begeleid in sociale vaardigheden, morele keuzes maken en het leren omgaan met boosheid. Onderdeel van het programma zijn de wederzijdse hulpbijeenkomsten, waarin jongeren elkaar advies geven over lastige situaties en dilemma's. TOPs! legt de basis voor de verdere, meer specifieke behandeling van uw kind.

## Fase 3: persoonlijke ontwikkeling

Fase 3 start na ongeveer twaalf weken. Meestal heeft de rechter dan een uitspraak gedaan en is bekend hoe lang uw kind in de inrichting zal verblijven. Deze fase is gericht op de persoonlijke ontwikkeling van uw kind, daarom is deze periode voor ieder kind anders. Uw kind werkt bijvoorbeeld aan het omgaan met delicten, keuzes maken en hoe hij/zij naar zichzelf kijkt. Er zijn ook interventies die jongeren samen met ouders of het gezin doen. Zo kunnen gezinnen bijvoorbeeld leren hoe ze problemen bespreekbaar kunnen maken.

Tijdens het verblijf in een JJI wordt elke vier maanden een nieuw perspectiefplan opgesteld, zodat doelen kunnen worden bijgesteld. Uw kind krijgt meer zelfstandigheid en verantwoordelijkheid en mag de inrichting tijdens verlof tijdelijk verlaten. Eerst onder begeleiding van een medewerker en als dat goed gaat, mag uw kind zelfstandig naar buiten.

## Doorzetting behandeling bij overplaatsing

Soms zijn er redenen om een jongere gedurende het verblijf naar een andere JJI over te plaatsen. Waar een jongere ook wordt geplaatst, de behandeling en begeleiding is hetzelfde. YOUTURN kan gewoon worden voortgezet.

## Fase 4: STP

Fase 4 richt zich op de terugkeer in de samenleving. We kijken wat ervoor nodig is om op een goede manier terug te keren en hoe wij uw kind hier op kunnen voorbereiden. Uw kind komt in aanmerking voor een scholings- en trainingsprogramma (STP). Dat betekent dat er minimaal 26 uur per week activiteiten zijn die zich richten op scholing, werk, therapie en/of trainingen, vrije tijd of het sociale netwerk. Tijdens een STP verblijft uw kind zeven dagen per week buiten de inrichting.

## Fase 5: (verplichte) nazorg

In de vijfde fase verlaat uw kind de inrichting definitief; de straf of maatregel is (voorwaardelijk) beëindigd. De JJI draagt alle relevante informatie over aan de (jeugd)reclassering en de gemeente.

## Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de JJI waar uw kind verblijft.

## Colofon

Tekst: justitiële jeugdinrichtingen, Stichting 180 ([www.180.nl](http://www.180.nl))

De informatie in deze uitgave is zuiver informatief. Er kunnen geen rechten aan worden ontleend. 180 aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten in de uitgave.

© Stichting 180, mei 2017